**[ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И СПИДЕ](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fkreativcentr.ru%2Fparental%2F458-chto-nuzhno-znat-roditelyam-o-vich-infektsii-i-spide.html)**

***ВИЧ-инфекция*** - это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ); заболевание имеет очень длительный скрытый период, протекающий бессимптомно; ВИЧ поражает нервные и иммунные клетки, в силу чего человек становится более восприимчивым даже к таким болезням, которые для здоровых людей не представляют никакой опасности. Истощившись, клетки иммунной системы разрушаются и погибают. Организм становится уязвим к инфекциям и вредным воздействиям внешней среды. В итоге заболевание, в основе которого лежит иммунодефицит, переходит в конечную стадию - СПИД.

* ВИЧ передается от ВИЧ-инфицированного человека к здоровому ***через сексуальные контакты.***
* Вирус передается через сперму, вагинальные выделения и менструальную кровь от зараженного человека здоровому;
* Любые незащищенные сексуальные отношения, частые и с многочисленными партнерами - увеличивают риск заражения;
* Правильное использование латексного презерватива при сексуальных контактах - единственный способ защитить себя и своих партнеров от заражения;
* Контрацептивные средства ни в коем случае не защищают ни от заболеваний, передающихся половым путем, ни от СПИДа.

***ВИЧ передается от ВИЧ-инфицированной женщины к ее ребенку*** во время беременности, во время родов или после рождения при грудном вскармливании. В этом случае своевременное обследование на ВИЧ во время беременности и назначение противовирусных препаратов снижает риск инфицирования ребенка до 2-5%.

Во много раз возрастает риск заражения ***при попадании инфицированной крови,*** что и происходит ***при внутривенном введении наркотических веществ;*** при этом иногда достаточно однократного введения. При внутривенном введении наркотиков можно заразиться на всех этапах приготовления и введения раствора: при пользовании общим шприцем и иглой.

* Вирус может попасть в организм с инфицированной кровью при пользовании общими бритвенными принадлежностями, иглами при нанесении татуировки, пирсинга.

***ВИЧ не передается:*** через укусы кровососущих насекомых, в общественном транспорте, предметы обихода, через пользование туалетом, ванной, посудой и т.д.

**ПОМНИТЕ, ЧТО ВАШИ ЗНАНИЯ О СПИДЕ - ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ УБЕРЕЧЬ ОТ НЕГО ВАШЕГО РЕБЕНКА. ОБУЧАЯ ЕГО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ И НАПОМИНАЯ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ВЫ СОХРАНИТЕ ЕГО ЗДОРОВЬЕ!**

**КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И СПИДЕ**

Вы знаете своего ребенка лучше, чем кто-либо. Поэтому только Вам следует решать, что рассказать Вашему ребенку и как лучше это сделать.

***Подростков 12-17 лет*** важно обеспечить доступной всесторонней и точной информации о путях заражения ВИЧ и мерах по его предупреждению, обстоятельствах, повышающих риск заражения. Откровенно поговорите со своим ребенком. Это может быть очень трудный разговор. ***Но имейте в виду***

* риск инфицироваться ВИЧ для подростка вполне реален;
* Вы не можете постоянно следить за тем, что делает Ваш ребенок;
* именно Вы должны убедить Вашего ребенка принимать верные решения.

Подросткам необходимо предоставить полные знания о ВИЧ/СПИД, сексе и контрацепции. ***А также о том, каковы взгляды родителей на эти вопросы. Поэтому поговорите с ними:***

* о половой зрелости (развитии груди, менструациях, поллюциях и т.д.).
* о контрацепции, в частности о презервативах, - средствах, помогающих предотвратить ВИЧ-инфекцию и заболевания, передающиеся половым путем, а также нежелательную беременность у девочек.
* конкретно о заболеваниях, передающихся половым путем, включая и ВИЧ.
* об опасности алкоголя и наркотиков.

***С целью профилактики заражения ВИЧ и другими ИППП родители могут ориентировать подростков на:***

* отсроченное начало половой жизни;
* принятие ответственного решения о вступлении в сексуальные контакты;
* соблюдение взаимной верности половых партнеров.
* взаимоуважении и взаимной ответственности за свое здоровье и здоровье партнера;
* использование презерватива при каждом половом контакте;
* отказ от употребления наркотиков.

Начать такой разговор достаточно сложно, поэтому обдумайте, что и как Вы хотите сказать Вашему ребенку. Признайтесь, что чувствуете себе неуверенно, скажите что-нибудь вроде: "Я не знаю, что и как тебе сказать. Мои родители никогда не говорили со мной об этом. Жаль, что они не делали этого". Можете сказать, что многие ВИЧ-инфицированные заразились в подростковом возрасте. Но помните, что главное условие любого разговора - это честность. Найдите в себе силу честно ответить, что не знаете или не готовы дать ответ на какой-либо вопрос и перенесите ответ на другое время. Если, по каким либо причинам, Вы сами не можете вести такие откровенные беседы со своим ребенком, - всегда можете обратиться к профессионалам (педагогам, психологам).